

自己分析 質問リスト

▶ 過去の経験に関する質問

- 今までの人生で一番頑張ったことは何ですか？
- その中で、どんな困難があり、どう乗り越えましたか？
- 成功した経験と、そこから得た学びは何ですか？
- 失敗した経験と、そこから何を学びましたか？
- 幼少期から現在までで一番印象に残っている出来事は何ですか？

▶ 自分の強み・弱みに関する質問

- 周囲の人からどんな性格だと言われますか？
- 自分の長所・短所をそれぞれ3つ挙げるとしたら？
- あなたが得意だと感じることは何ですか？
- 苦手だと感じる作業や状況は何ですか？
- 他人よりスムーズにできること、逆に時間がかかることは？

▶ 価値観・モチベーションに関する質問

- どんな時にやる気が湧きますか？
- 逆に、やる気が下がるのはどんな状況ですか？
- お金・やりがい・人間関係など、働く上で何を重視しますか？
- 「これだけは譲れない」と思う価値観はありますか？
- 尊敬する人は誰で、なぜその人を尊敬しているのですか？

▶ 将来の展望に関する質問

- 5年後・10年後にどうなっていたいですか？
- 社会人として成し遂げたいことは何ですか？
- どんな働き方を理想としていますか？
- 自分が一番成長できそうな環境とは？
- 仕事を通じて社会にどんな価値を提供したいですか？

▶ 人間関係に関する質問

- どんな人と一緒にいるとき、自分らしくいられますか？
- 周囲からどんな役割（まとめ役、聞き役、ムードメーカーなど）を期待されることが多いですか？
- 団体行動と個人プレー、どちらが得意ですか？
- 誰かに相談されたとき、どんなアドバイスをすることが多いですか？

- 自分が他人にしてあげて喜ばれた経験はありますか？